

DELOVNIM KOLEKTIVOM NA GORENJSKEM

Zadeva: Cepljenje proti gripi v sezoni 2017/2018

Gripa je akutna virusna bolezen dihal, ki lahko v kratkem času prizadene veliko število ljudi in pomembno vpliva na obolevnost in umrljivost. Širi se s kužnimi kapljicami, ki nastajajo pri kašljanju, kihanju, predvsem v zaprtih prostorih.

Za gripo vsako leto zboli približno 5-10% odraslih in 20-30% otrok. Pri mlajših in zdravih osebah poteka kot vročinsko obolenje z bolečinami v mišicah in sklepih, bolečinami v žrelu in suhim dražečim kašljem. Če ne pride do zapletov, običajno traja 7 dni. Pri bolnikih s kroničnimi boleznimi, starejših ljudeh, nosečnicah in dojenčkih pa bolezen lahko poteka s težjo klinično sliko, pogostejši so zapleti (kot so virusne in bakterijske pljučnice) in višja smrtnost.

Za preprečevanje širjenja gripe je pomembno upoštevati naslednja pravila:

- 1. ko zbolimo ostanemo doma in počivamo,**
- 2. pogosto si umivamo roke s toplo vodo in milom,**
- 3. pri kihanju in kašljanju si nos in usta pokrijemo s papirnatim robčkom, če robčka nimamo kašljamo v zgornji del rokava,**
- 4. najučinkoviteje se pred gripo zaščitimo z vsakoletnim cepljenjem.**

Cepljenje je priporočljivo za vse, ki želijo sebe in svoje bližnje zaščititi pred boleznijo. Cepljenje proti gripi je še zlasti priporočljivo za **kronične bolnike, starejše osebe, majhne otroke (od 6 mesecev do 2 let starosti) in nosečnice**. Cepljenje je priporočljivo tudi za osebe, ki so pri svojem delu **izpostavljene nevarnosti okužbe ali pri delu lahko prenesejo okužbo na druge osebe**, še posebno to velja za zdravstvene delavce in sodelavce ter druge nujne službe.

V sezoni 2017/18 bodo na voljo naslednja cepiva proti gripi:

- **VAXIGRIP TETRA** (intramuskularno cepivo) – za cepljenje odraslih in otrok, starih 36 mesecev ali več – [povezava do glavnih značilnosti cepiva](#).
- **VAXIGRIP pediatric** (intramuskularno cepivo) – za cepljenje otrok, starih od 6 do 35 mesecev – [povezava do glavnih značilnosti cepiva](#).

Več informacij o gripi najdete tudi na spletni strani [NIJZ](#).

Pripravila:

Brigita Peternelj, dr.med.
spec. epidemiologije in MDPŠ
